



KINKHOEST

Er zijn kinderen met kinkhoest

Wat moet je doen?

- Goede hoesthygiëne: hoest of nies in de elleboogplooï of in een zakdoek
- Gebruik papieren zakdoeken. Gooi ze na gebruik in de vuilnisbak
- Was regelmatig je handen met water en zeep

Zwangere vrouwen kunnen tijdens de laatste zes weken van de zwangerschap het contact met patiënten met kinkhoest beter proberen te vermijden.

Thuisblijven?

Als een kind met kinkhoest zich goed voelt, kan hij/zij gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding te voorkomen, omdat kinderen al besmettelijk zijn voordat er duidelijke verschijnselen van hoest optreden. Het hoesten kan lange tijd aanhouden.

Meer informatie

Voor vragen kun je contact opnemen met het team Infectieziekten via **088 0029910** of infectieziekten@ggdflevoland.nl