



GRIEP OF VERKOUDEHEID

Er zijn kinderen met griep of verkoudheid

Wat moet je doen?

- Goede hoest hygiëne: hoest of nies in de elleboogplooï of in een zakdoek
- Gebruik papieren zakdoeken. Gooi ze na gebruik in de vuilnisbak
- Was regelmatig je handen met water en zeep

Wanneer er verschijnselen zijn waarover jij je zorgen maakt, overleg dan met de huisarts.

Thuisblijven?

Als een kind met griep of verkoudheid zich goed voelt, kan hij/zij gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van griep en verkoudheid te voorkomen, omdat kinderen al besmettelijk zijn voordat er verschijnselen optreden.

Meer informatie

Voor vragen kun je contact opnemen met het team Infectieziekten via **088 0029910** of infectieziekten@ggdflevoland.nl